

# **SAÚDE E ESPIRITUALIDADE: REVISÃO DA VALIDAÇÃO E APLICAÇÃO DO INSTRUMENTO WHOQOL-SRPB DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE NO CENÁRIO BRASILEIRO**

**Health And Spirituality: Review Of The Validity And Application Of The Whoqol-Srpb Instrument By The World Health Organization In The Brazilian Context**

Luiz Roberto da Silva

E-mail correspondente: [luizsilva.dr@gmail.com](mailto:luizsilva.dr@gmail.com)

Data de publicação: 09 de abril de 2026

DOI: <http://doi.org/10.55703/27644006060116>

## **RESUMO**

**Introdução:** A espiritualidade tem sido progressivamente reconhecida como dimensão relevante da qualidade de vida, especialmente em condições crônicas e contextos de vulnerabilidade existencial. O módulo WHOQOL-SRPB (Spirituality, Religiousness and Personal Beliefs), desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde, foi criado para mensurar de forma multidimensional a interface entre espiritualidade, religiosidade, crenças pessoais e saúde. No Brasil, marcado por elevada diversidade religiosa e forte presença da espiritualidade na vida cotidiana, a validação e aplicação desse instrumento assumem relevância metodológica e clínica. Foi realizada revisão narrativa sobre o desenvolvimento do WHOQOL-SRPB, sua validação psicométrica no Brasil e as principais aplicações do instrumento em contextos clínicos e populacionais nacionais. O WHOQOL-SRPB organiza a espiritualidade em oito domínios — conexão com ser ou força espiritual, sentido na vida, admiração, totalidade e integração, força espiritual, paz interior, esperança e otimismo e fé — permitindo mensurar dimensões experiencial, existencial, emocional, funcional e cognitiva da espiritualidade. A validação brasileira demonstrou elevada consistência interna global ( $\alpha \approx 0,96$ ), adequação das facetas individuais e evidências de validade convergente e discriminante. Estudos nacionais evidenciam ampla aplicabilidade em populações gerais e em diferentes especialidades médicas, incluindo nefrologia, cardiologia, oncologia e saúde mental. Em conclusão, o WHOQOL-SRPB constitui instrumento robusto, validado e confiável no contexto brasileiro, adequado para investigações clínicas e populacionais que explorem a relação entre espiritualidade, qualidade de vida e saúde.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida; Espiritualidade; Religiosidade; Psicometria; WHOQOL.

## ABSTRACT

Introduction: Spirituality has been progressively recognized as a relevant dimension of quality of life, especially in chronic conditions and contexts of existential vulnerability. The WHOQOL-SRPB module (Spirituality, Religiousness and Personal Beliefs), developed by the World Health Organization, was created to measure in a multidimensional way the interface between spirituality, religiosity, personal beliefs, and health. In Brazil, marked by high religious diversity and a strong presence of spirituality in everyday life, the validation and application of this instrument take on methodological and clinical relevance. A narrative review was conducted on the development of the WHOQOL-SRPB, its psychometric validation in Brazil, and the main applications of the instrument in national clinical and population contexts. The WHOQOL-SRPB organizes spirituality into eight domains—connection with oneself or spiritual force, meaning in life,

awe, wholeness and integration, spiritual force, inner peace, hope and optimism, and faith—making it possible to measure experiential, existential, emotional, functional, and cognitive dimensions of spirituality. Brazilian validation demonstrated high overall internal consistency ( $\alpha \approx 0.96$ ), adequacy of the individual facets, and evidence of convergent and discriminant validity. National studies indicate broad applicability in general populations and across different medical specialties, including nephrology, cardiology, oncology, and mental health. In conclusion, the WHOQOL-SRPB is a robust, validated, and reliable instrument in the Brazilian context, suitable for clinical and population-based investigations that explore the relationship between spirituality, quality of life, and health.

Keywords: Quality of life; Spirituality; Religiosity; Psychometrics; WHOQOL.

## INTRODUÇÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define qualidade de vida como a percepção do indivíduo acerca de sua posição na vida no contexto da cultura e dos sistemas de valores nos quais vive, em relação a seus objetivos, expectativas e preocupações. A partir dessa perspectiva ampliada, reconheceu-se a necessidade de contemplar dimensões espirituais e existenciais como

componentes mensuráveis da qualidade de vida.

A espiritualidade tem sido progressivamente reconhecida como dimensão relevante da qualidade de vida, especialmente em condições crônicas e situações de vulnerabilidade existencial. O módulo WHOQOL-SRPB (Spirituality, Religiousness and Personal Beliefs),

desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde, foi criado para avaliar de forma multidimensional a interface entre espiritualidade, religiosidade, crenças pessoais e saúde.

O Brasil apresenta cenário particularmente relevante para essa investigação, caracterizado por diversidade religiosa e forte presença da espiritualidade na vida cotidiana. Assim,

a validação e aplicação do WHOQOL-SRPB no país representam contribuição metodológica significativa para a pesquisa clínica e em saúde coletiva.

O Objetivo desse estudo foi realizar revisão narrativa sobre o desenvolvimento do WHOQOL-SRPB, sua validação psicométrica no Brasil e as principais aplicações do instrumento em diferentes contextos clínicos nacionais.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de revisão narrativa da literatura, com foco em publicações fundamentais sobre o desenvolvimento do WHOQOL-SRPB, sua validação brasileira e estudos de aplicação clínica e populacional. Foram priorizados trabalhos que descrevem propriedades psicométricas, estrutura conceitual e uso do instrumento em diferentes contextos de saúde.

## **RESULTADOS**

### **Desenvolvimento do WHOQOL-SRPB**

O WHOQOL-SRPB foi desenvolvido por meio de metodologia multicêntrica transcultural, incorporando perspectivas de diferentes tradições religiosas e não religiosas. O instrumento

final organiza a espiritualidade em oito domínios:

1. Conexão com ser ou força espiritual
2. Sentido na vida
3. Admiração (Awe/Wonder)
4. Totalidade e integração
5. Força espiritual
6. Paz interior
7. Esperança e otimismo
8. Fé

Essa estrutura permite mensurar a espiritualidade como fenômeno multidimensional.

### **Validação brasileira**

A validação brasileira demonstrou elevada consistência interna para o índice

global do **SRPB** ( $\approx 0,96$ ) e índices satisfatórios nas facetas individuais, além de evidências de validade de construto.

O instrumento organiza a espiritualidade em oito domínios — conexão espiritual, sentido na vida, admiração, totalidade e integração, força espiritual, paz interior, esperança e otimismo e fé, distinguindo dimensões experiencial, existencial, emocional, funcional e cognitiva. Estudos nacionais demonstram sua aplicabilidade em populações gerais e em diferentes especialidades médicas, incluindo nefrologia, cardiologia, oncologia e saúde mental.

Em resumo o instrumento WOQOL-SRPB evidenciou:

1. Consistência interna global elevada ( $\alpha \approx 0,96$ )

2. Consistência adequada nas facetas individuais

3. Evidências de validade convergente e discriminante

4. Aplicabilidade em populações clínicas e gerais

Esses resultados confirmam a robustez psicométrica do instrumento no contexto brasileiro.

## **Distinções conceituais entre domínios**

O WHOQOL-SRPB distingue as seguintes dimensões correlacionadas, porém não redundantes:

1. Conexão espiritual → experiência de transcendência

2. Força espiritual → coping e resiliência

3. Fé → sistema estruturado de crenças

4. Esperança → expectativa emocional positiva

Essa arquitetura permite análises mais refinadas da espiritualidade em saúde.

## **Aplicações clínicas no Brasil**

Estudos brasileiros aplicaram o instrumento em:

1. Doença renal crônica e hemodiálise

2. Doenças cardiovasculares

3. Oncologia

4. Saúde mental

5. População geral

Essas aplicações demonstram a utilidade do instrumento em condições crônicas e cenários clínicos diversos.

## **DISCUSSÃO**

O WHOQOL-SRPB apresenta robustez psicométrica e sofisticação conceitual, permitindo avaliar a espiritualidade como experiência, significado, coping e crença. A validação brasileira reforça sua aplicabilidade em pesquisa clínica e saúde coletiva. A distinção entre domínios correlacionados, porém independentes, possibilita análises mais precisas da relação entre espiritualidade e saúde.

## **CONCLUSÃO**

O WHOQOL-SRPB constitui instrumento validado e confiável no Brasil, adequado para investigações clínicas e populacionais sobre espiritualidade e qualidade de vida.

## **REFERÊNCIAS**

1. WHO. WHOQOL: Measuring Quality of Life. Geneva: WHO.
2. Fleck MPA. Rev Saude Publica. 2003.
3. Fleck MPA. Rev Psiquiatr Clin. 2007.
4. Panzini RG et al. Rev Saude Publica. 2011.
5. Panzini RG et al. Rev Saude Publica. 2010.
6. Rusa SG et al. Rev Lat Am Enfermagem. 2014.
7. Krägeloh CU et al. Qual Life Res. 2015.